

Polivitamínicos, oligoelementos y suplementos minerales más utilizados en nuestro medio

EN ESTA SECCIÓN DEL MANUAL SE EXPONEN LOS POLIVITAMÍNICOS QUE SE PUEDEN USAR POR VÍA ORAL Y POR VÍA PARENTERAL, ASÍ COMO LOS SUPLEMENTOS MINERALES Y LAS SOLUCIONES DE OLIGOELEMENTOS DISPONIBLES PARA SU USO EN NUTRICIÓN PARENTERAL.

Anexo V.5A. Polivitamínicos con minerales más empleados en nuestro medio

COMPUESTO	RETINOL (A) UI	B ₁ MG	B ₂ MG	B ₆ MG	B ₁₂ MCG	C MG	D ₂ UI	D ₃ UI	E MG	K MCG	H MCG	PANTOT. MG	NAD MG	Á.FOLICO MG	CA MG	FE MG	CU MG	MG MG	MN MG	P MG	ZN MG
Dayamineral Comp, por u.	2.500	10	10	1,5	5	150	1.000	-	-	-	-	5	35	0,25	100	34	2,8	40	3	77	3,9
Supradyn activo	2666	1,4	1,6	2	1	60	-	200	10	30	150	6	18	0,2	120	8	0,9	45	1,8	126	8
111 β- caroteno																					
Hidropolivit Mineral Comp, por u.	2.500	2	1	1	2	40	-	500	1	100	250	2	15	0,1	1,4	2	0,4	6	0,4	2,2	0,3
Multicentrum	2.666	1,4	1,6	2	1	60	-	200	10	30	150	6	-	0,2	162	14	2	100	2,5	125	15
Micebrina Complex Comp, por u.	1.500	10	5	6	12	150	-	400	20	-	45	15	30	0,4	80	18	2	100	1	-	15
	acetato												Ascor- bato		fosfat	Fumarat	sulfato	óxido	glicero fosfat		sulfat
Pharmaton Complex por u	1.500	2	2	1	1	60	-	200	10	-	-	10	15	-	90,6	10	1	10	1	70	1
	palmitat															sulfat	sulfato	glicero fosfato	sulfat		sulfat
Redoxon Complex Comp, por u.	1.500	2	2	2,5	5	100	400	-	10	-	250	11,6	20	-	262	12,5	0,39	40	2,05	45	2,3
	palmitat														glicero fosfat	carbonat	sulfato	glicero fosfato	sulfat		sulfat
Rochevit Grag, por u.	2.500	1,6	1,8	2,6	4	100	400	-	15	-	200	10	19	0,4	150	50	2,8	60	1,54	-	1,51
	palmitat														fosfat	sulfat	sulfato	óxido	sulfat		sulfat
Hidropolivit Grag, por u.	2.500	1,6	1,6	0,8	-	50	-	1.660	1,6	-	250	1,6	0,8	-	-	-	-	-	-	-	-
Protovit Gotas, por mL	3.000	2	1,5	2	-	80	900	-	15	-	200	10	15	-	-	-	-	-	-	-	-
	palmitat											Dexpan tenol									

A = Vit A (Retinol), B₁ = Vit B₁ (Tiamina), B₂ = Vit B₂ (Riboflavina), B₁₂ = Vit B₁₂ (Cianocobalamina); B₆ = Vit B₆ (Piridoxina); C = Vit C (Ác. ascórbico), D₂ = Vit D₂ (Ergocalciferol), D₃ = Vit D₃ (Colecalciferol), E = Vit E (Tocoferol), K = Vit K, H = Vit H (B₉)(Biotina), NAD = Nicotinamida, Ca = Calcio, Fe = Hierro, Cu = Cobre, Mg = Magnesio, Mn = Manganeso, P = Fósforo, Zn = Zinc

Anexo V.5B. Vitaminas para su uso en Nutrición Parenteral

PRODUCTO COMERCIAL (AMPOLLAS 10 ML O VIAL LIOFILIZADO PARA SU RECONSTITUCIÓN CON 10 ML DE SUERO)		SOLUVIT (VITAMINAS HIDROSOLUBLES)	VITALIP (VITAMINAS LIPOSOLUBLES)	CERNEVIT
Composición	Vitaminas Hidrosolubles	Tiamina (vit. B ₁) (mg)	2,6	3,5
		Riboflavina (vit B ₂) (mg)	3,6	4,1
		Nicotinamida (mg)	40	46
		Ac.Pantoténico (mg)	40	17,3
		Piridoxina (vit B ₆) (mg)	4	4,5
		Cianocobalamina (vit B ₁₂) (μg)	5	6
		Biotina (μg)	60	69
		Ac. Fólico (μg)	400	414
		Ac. Ascórbico (vit C) (mg)	100	125
	Vitaminas Liposolubles	Retinol (vit A) (U.I.)	3.300	3.500
		Ergocalciferol (vit D ₃) (U.I.)	300	220
		Tocoferol (vit E) (mg)	9,1	10,2
		Fitomenadiona (vit K) (mg)	0,15	
pH		5,8	8	5,9
Conservación		Entre 2° y 8° C protegidos de la luz		Proteger de la luz y del calor
Presentación (ml)		Vial con liofilizado	Ampollas de 10 ml	Vial con liofilizado (750 mg)
Osmolaridad (mOsm/l)		1.000	250	
Laboratorio		Fresenius-Kabi	Fresenius-Kabi	Baxter

Anexo UV.5C. Polivitamínicos por vía oral sin minerales más empleados en nuestro medio

Vitamina A	Auxina A masiva	50.000 UI vit A	Cápsulas
	Biominol A Hidro 50.000	50.000 UI vit A	Ampollas bebibles
Vitamina E	Auxina E	50 / 200 / 400 mg vit E	Cápsulas 50 mg, 200 mg ó 400 mg
Asociación A + E	Auxina A + E normal	5.000 UI vit A + 10 mg vit E	Cápsulas
	Auxina A + E fuerte	50.000 UI vit A + 100 mg vit E	Cápsulas
Vitamina D	Hidroferol	1 mL = 0.1mg vitD ₂ (ergocalciferol) 1 gota = 4 mcg = 240 UI	Gotas 100 mcg (1mL= 24 gts)
		1 amp = 3 mg = 180.000 UI	Choq amp beb 3 mg/1.5 mL
	Rocaltrol	Calcitriol (1alfa,25 (OH)2-D3)	Cápsulas 0.25 mcg ó 0.5 mcg
Grupo de la Vitamina B	Benerva	Vit B ₁ (tiamina)	Amp 100 mg/mL (iv,im) Comp 300 mg
	Benadon	Vit B ₆ (clorhidrato de piridoxina)	Amp 300 mg /2 mL (iv) Comp 300 mg
	Hidroxil B₁₂, B₆, B₁	Hidroxicobalamina 0.5 mg Clorhidrato de piridoxina 250 mg Clorhidrato de tiamina 250 mg	Comp recubiertos
	Cromatonbic B₁₂	Vit B ₁₂ (cianocobalamina)	Amp 1 mg/1 mL (im) Amp 100 mcg/ 1 mL (im)
	Optovite B₁₂		Amp 1 mg /2 mL (im)
Vitamina K	Konakion	Fitomenadiona	Pediatr amp 2 mg/ 0.2 mL Amp oral/inj 10 mg/ 1 mL
Ácido fólico	Acfol	Ácido fólico	Comp 5 mg

Anexo V.5D. Oligoelementos para su uso en Nutrición Parenteral

PRODUCTO COMERCIAL	OLIGOELEMENTOS ADULTOS	OLIGO ZINC	OLIGOELEMENTOS GRIFOLS
Presentación	Viales 10 ml	Viales 10 ml	Viales 10 ml
Zinc (µg)	3.000	10.000	3.040
Cobre (µg)	500		970
Cromo (µg)	10		11,8
Manganeso (µg)	200		300
Selenio (µg)	-		60
Yodo (µg)	-		120
Conservación (°C)	Entre 5-25	Entre 5-25	Entre 5-25
Laboratorio	Braun	Fresenius-Kabi	Grifols

Anexo V.5E. Suplementos minerales por vía oral más empleados en nuestro medio

Suplementos de potasio	Potasion	Potasio	Cápsulas 600 mg
	Boi K	Ion potasio 390 mg (10 mEq) Ácido ascórbico 250 mg	Comp eferv
Suplementos de magnesio	Magnesioboi	Lactato de magnesio 404.85 mg (= 47.5 mg Mg elemento)	Comp
	Magnogene	Bromuro Mg: 7.17 mg Hidróxido Mg: 191.3mg Fluoruro Mg: 0.34mg Yoduro Mg: 0.03 mg (= 51.4 mg Mg elemento)	Grag
	Actimag	Pidolato de magnesio 170 mg Mg elemento/5 ml	Solución oral
Suplementos de calcio	Mastical	Carbonato cálcico 1250 mg (= 500 mg calcio elemento)	Comp mastic
	Calcium Sandoz Forte	Carbonato/ Glucobionato cálcico 3240 mg (=500 mg calcio elemento)	Comp eferv
	Calcium Sandoz Forte D	Carbonato / Lactogluconato cálcico Colecalciferol (vit D3) 500 mg calcio elemento + 400 UI vitD3	Comp eferv
Suplementos de hierro	Fero Gradumet	Sulfato ferroso 525 mg (= 106 mg Fe elemento)	Comp liber control
	Cromatonbic Ferro	Lactato ferroso 157 mg (= 37.5 mg Fe elemento /vial)	Vial beb
	Losferron	Gluconato ferroso 695 mg (= 80 mg Fe elemento)	Comp eferv
Suplementos de fósforo	Solución de Joulie	30,4 mg fósforo inorgánico por mL	Fórmula magistral
	Phosphate Sandoz Forte	500 mg/16,1 mmol	Comp eferv

